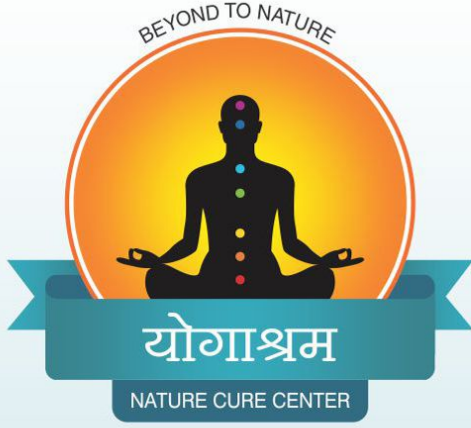




યોગાશ્રમ નેચર કયોર સેન્ટરમાં આપનું સ્વાગત છે.

ગીરનાર, ગીર લાયન ફોરેસ્ટ, નરસિંહ મહેતાની ૨૫૦૦ વર્ષ પુરાતન નગરી જુનાગઢ. અહીંની આબોહવા સમ અને પ્રકૃતિ અનુપમ છે. આ ભૂમિ સતિ, સંત, સુરા અને સિદ્ધોની છે. અહીં કલા, સ્થાપત્ય, સાહિત્ય, સંસ્કૃતિ, વારસો જેવા હૃદયના પાંચ ખાના છે. એવી આ નગરી જ્યાં કુવો ખોદે ને સરિતા નીકળે, શબ્દો શોધો ને સંહિતા નીકળે. લોકોમાં સ્વાસ્થ્ય અંગે જાગૃતિ આવે અને આરોગ્ય ધોરણ ઉચ્ચતમ થાય, લોકો પોતાની જીવન શૈલી બદલીને નિરોગી બને એવી આશાથી આ કુદરતી ઉપચાર કેન્દ્રની સ્થાપના કરેલ છે.



યોગાશ્રમ નેચર કયોર સેન્ટર જુનાગઢ શહેરથી ૨૦ કિલોમીટર દુર ગરવા ગીરનારની ગોદમાં, વાકોળ નદીના કાંઠે, લીલાછમ મેદાનો વચ્ચે ઘેરાયેલું છે. શાંત મનોરમ્ય, નિર્મળ કુદરતી વાતાવરણ એ આ સેન્ટરની મુખ્ય વિશેષતા છે.

આ સેન્ટર દ્વારા સ્વાસ્થ્યમાં ઉપયોગી એવા પંચ મહાભૂતના યોગ્ય ઉપયોગથી શરીરમાંથી વિજાતીય દ્રવ્યો બહાર કાઢી અને જીવની શક્તિને પુનઃ ચેતનવંતી કરી સાધક આનંદ પૂર્વક જીવન જીવી શકે એવો પુરો પ્રયત્ન કરવામાં આવે છે.

આ કેન્દ્ર દ્વારા કુદરતી ઉપચાર, યોગ, ધ્યાન અને અન્ય વૈકલ્પિક આરોગ્ય પ્રણાલીઓના સંયોજન દ્વારા શરીરના શુદ્ધિકરણ કરાવી જીર્ણ રોગ અને તીવ્ર રોગો જેવા કે, એસીડીટી, કબજિયાત, ગેસ, માનસીક તનાવ, મેદસ્વીતા, પેટની બિમારી, ચામડીના રોગો, શરદી, આંતરડા, લીવર, સાંધાના દુખાવા જેવા અનેક રોગોને કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિથી દૂર કરવા અનુભવી તજજ્ઞ ડોક્ટરો અને તાલીમ બદ્ધ અનુભવી ઉપચારકગણ સેવા આપે છે.



કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિઓ



હાઈડ્રોથેરાપી



મડ થેરાપી



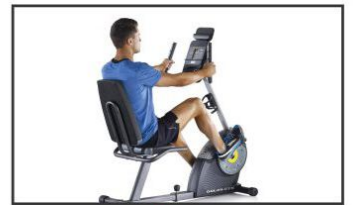
મસાજ



ફીજીયોથેરાપી



પંચકર્મ



જીમ



એક્યુપ્રેશર



યોગ



મેગ્નેટ થેરાપી

સ્વાસ્થ્ય સાધકની જરૂરીયાત પ્રમાણે પંચમહાભૂતના યોગ્ય પ્રમાણતા દ્વારા સાત્વિક ખોરાક અને યોગ્ય ઉપવાસ દ્વારા શરીર શુદ્ધીકરણ કરવામાં આવે છે. સ્વાસ્થ્ય સાધકને આપવામાં આવતો સાત્વિક ખોરાકને ઉચ્ચસ્તરીય રીતે અત્યંત ચોખ્ખાઈ પૂર્વક બનાવવામાં આવે છે. શુદ્ધ શાકાહારી, ઉત્તમ, તાજો આરોગ્ય વર્ધક ખોરાક, તાજા ફળો, શાકભાજી, ફાગાવેલ કઠોળ, ઓછામાં ઓછું તેલ અને મસાલા દ્વારા પકવેલ સ્વાદિષ્ટ ખોરાક એ યોગાશ્રમના ભોજનનું સ્વરૂપ છે.



આરક્ષણ વિધી અને નિયમો

- કામકાજના દિવસે સવારે ૯.૦૦ થી ૫.૦૦ ના સમય દરમિયાન પુછપરછ કરવી.
- ડીપોઝીટ અને એપ્લીકેશન ફોર્મ મળ્યા બાદ બુકિંગ કન્ફર્મ કરવામાં આવશે.
- વખતોવખતના નિયમાનુસાર ડીપોઝીટ, રૂમ તથા સારવાર ચાર્જ ચુકવવાના રહેશે.
- સેન્ટરમાં આગમન પહેલા પોતાના બુકિંગની ખાતરી કરાવી લેવી જરૂરી છે.
- સેન્ટરમાં દાખલ થયાના દિવસે એડમીશન ડીપોઝીટ ભરવાની રહેશે.
- સેન્ટરમાં ઓછામાં ઓછા ૧૦ દિવસનું રોકાણ જરૂરી છે.
- રજાના દિવસોમાં સ્પેશ્યલ પેકેજ તેમજ ૯૦ દિવસ સારવાર માટે ખાસ ડીપોઝીટ સ્કીમ.
- દરેક રકમની ચુકવણી YOGASHRAM NATURE CURE CENTER નામના ચેક/ડી.ડી. થી કરવાની રહેશે.
- મેનેજમેન્ટ કોઈપણ કારણો આપ્યા વગર પ્રવેશ અને ડીસ્ચાર્જ માટેનો અધિકાર સુરક્ષિત રાખે છે.
- સ્વાસ્થ્યની સુધારણા પ્રક્રિયામાં અવરોધ રૂપ બહારના ખાદ્ય પદાર્થો લાવવાની અનુમતિ નથી.
- ધુમ્રપાન, ચા, કોફી, જર્દા, પાન મસાલા, તમાકુ, ઠંડા પીણા, માસાહાર, આલ્કોહોલ અને અન્ય બહારના ખાદ્ય પદાર્થો સેન્ટરમાં લઈ આવવાની સખ્ત મનાઈ છે.
- કોઈપણ પ્રકારના આર્થિક, શારીરીક, માનસિક નુકશાન બદલ સેન્ટર જવાબદાર નથી.
- સ્વાસ્થ્ય સાધકે બધાજ મેડીકલ રીપોર્ટ અને ઇન્વેસ્ટીગેશન, હાલ જે દવા ચાલુ હોય તે,
- વોર્કીંગ શુઝ, ટ્રેક સૂટ, યોગ માટે ઢીલા વસ્ત્ર, દૈનિક જરૂરીયાતની વસ્તુ સાથે લઈ આવવા.
- બુકિંગના દિવસે સવારના ૮.૦૦ વાગ્યે આપો એવું ઇચ્છનીય છે.
- તમામ વિવાદનું ન્યાય ક્ષેત્ર જુનાગઢ રહેશે.
- સ્વાસ્થ્ય સાધકે તમામ નિયમોનું પાલન કરવાનું રહેશે.

જો આરક્ષણ કોઈ કારણસર કેન્સલ કરાવવાનું થાય તો નીચે મુજબ ડીપોઝીટમાંથી રીફંડ મળવાપાત્ર રહેશે.

કેન્સલનો સમય	૧૫ થી ૨૦ દિવસ પહેલાં	૮ થી ૧૫ દિવસ પહેલાં	૮ થી ઓછા દિવસ માટે
રીફંડ	૭૦ %	૫૦ %	૨૦ %

■ For Booking & Treatment Charge Payment

Bank Details : Canara Bank, Junagadh.
Account Name : Yogashram Nature Cure Center
A/C No. : 2993201000253
IFSC Code : CNRB0002993
MICR Code : 362015001

■ For Donation

Bank Details : Canara Bank, Junagadh.
Account Name : Bhojalram Edu. Seva Trust
A/C No. : 2993201000028
IFSC Code : CNRB0002993
MICR Code : 362015001

સેન્ટરમાં ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

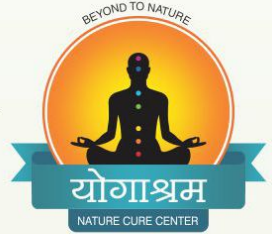
- સ્વાસ્થ્ય સાધકને રહેવાની સ્વચ્છ અને આરામદાયક સગવડ.
- ડીલક્ષ રૂમ (બે વ્યક્તિ), સ્પેશીયલ રૂમ (બે વ્યક્તિ).
- વિશાળ યોગ ક્ષેત્ર તેમજ ડાઇનીંગ હોલ.
- મહિલાઓ તથા પુરૂષો માટે અલગ સારવાર વિભાગ.
- ૬૦ થી વધારે ઉપચાર પદ્ધતીઓ.
- સ્વાસ્થ્ય લક્ષી અને આધ્યાત્મિક પુસ્તકોની લાયબ્રેરી.
- ઓર્ગેનીક શોપ.
- ઓ.પી.ડી. સ્વાસ્થ્ય સાધક માટે કન્સલ્ટીંગ સુવિધા.
- આયુર્વેદ સારવાર માટે અલગ ડોક્ટરની સુવિધા.
- Wi-Fi નેટવર્ક.
- ઓનલાઇન બુકિંગ સુવિધા.
- ગાય આધારીત ઓર્ગેનીક ફાર્મ.



આ બ્રોસરની વિગતો માર્ગદર્શન માટે છે. સંજોગોવશાત ફેરફાર કરવાના અધિકારો સંસ્થાને અનાધિત રહેશે.



LOCATION PLAN



Find us on



Office :
Vinubhai Amipara
Director / Trustee
Bhojalram Edu. Seva Trust,
Taxshilla Appt.
Nehrupark Society,
Junagadh 362001
(Gujrat - India)

+91 99786 28333
yogashramjnd@gmail.com
www.yog-asharam.com

Yogashram Nature Cure Center, Isapur,
Via Vadal, Dist. / Tal. Junagadh. 362015

